

## Vient de paraître

**ALIMENTATION** / Toutes les enquêtes d'opinion le confirment : les Français sont de plus en plus nombreux à s'inquiéter de leur alimentation et à avoir le sentiment qu'on leur cache quelque chose. « Panique dans l'assiette, ils se nourrissent de nos peurs », de Gil Rivière-Wekstein, nous fait découvrir les origines de nos peurs. Cet ouvrage traite donc des pesticides, des OGM et de leurs effets sur la santé ainsi que ceux qui en profitent.

# Un livre pour comprendre les peurs alimentaires

Le phénomène n'est pas nouveau. Au cours de notre histoire, la peur de manquer était fréquente surtout quand surgissaient des famines et disettes consécutives à des récoltes catastrophiques. Jusqu'à la dernière guerre mondiale où les autorités ont mis en place les tickets de rationnement. Les nouveautés ont également un effet anxiogène : la pomme de terre et la tomate venues d'Amérique du Sud ont mis longtemps à s'imposer en raison de leur effets supposés délétères sur la santé. Aujourd'hui, ce sont les pesticides, les OGM, l'industrialisation des processus de la fabrication des aliments qui sont dans le collimateur. L'auteur décrit longuement le rôle de certaines associations écologistes et de l'usage politique qu'elles font des crises sanitaires et des inquiétudes de l'opinion publique.

Pourtant, l'alimentation n'a jamais été aussi sûre. Les intoxications alimentaires sont beaucoup plus rares qu'autrefois. Et si l'espérance de vie a augmenté, on le doit en partie à l'alimentation devenue au fil des ans plus saine, plus abondante et plus diversifiée. Quoi qu'il en soit, ceux qui dénoncent les pesticides ou les OGM et qui surfent sur nos peurs sont peut-être de bonne foi, mais certains d'entre eux en tirent de confortables bénéfices, insiste l'auteur qui dévoile une réalité insoupçonnée. L'ouvrage\* est à recommander à ceux qui souhaitent en savoir plus sur l'origine des peurs alimentaires et les bénéficiaires qui en profitent souvent à coups de manipulations et de désinformations.

■ \* « **Panique dans l'assiette, ils se nourrissent de nos peurs** », de Gil Rivière-



Wekstein, préface de Denis Corpet, professeur émérite « hygiène et nutrition humaine » à l'école nationale vétérinaire de Toulouse. Éditions Le Publieur. Prix : 19 euros.