

SANTÉ

## “Un verre de vin plus cancérigène que 25 millions de pommes traitées !”

Manger serait-il une activité à risque ? C'est ce que croient beaucoup de Français. A tort, estime Gil Rivière-Wekstein.

**A combien estime-t-on le nombre de décès lié à une intoxication alimentaire ?**

Très peu. Entre 228 et 691 selon l'Institut de veille sanitaire, alors qu'il y avait, au début des années 1960, 4000 morts par intoxication alimentaire en France.

**Pourtant, nous sommes de plus en plus méfiants. Est-ce la crise de la vache folle qui a déclenché cette peur ?**

Elle constitue en effet un tournant. Le consommateur a découvert que les animaux se nourrissaient de farine animale. Il s'est donc aperçu qu'il ne maîtrisait pas ce qu'il y avait dans son assiette. De là naissance d'une inquiétude que certains ont instrumentalisée en créant une fabrique de la peur. Aidés en cela par les médias.

**“Il faut juste manger équilibré”**

**C'est-à-dire...**

Comment voulez-vous que les Français n'aient pas peur de ce qu'ils ont dans leur assiette alors qu'en 2016 il y a eu, à la télévision, plus de 80 reportages anxieux sur la nourriture ? C'est un véritable matraquage médiatique. 80% des Français pensent que manger est une activité à risque. Ce pourcentage a augmenté de 30 points en trois ans. Nous sommes le pays de la gastronomie, et le pays où les gens ont le plus peur de

ce qu'il y a dans leur assiette.

**Qui a intérêt à propager ces peurs alimentaires ?**

L'écologie politique a compris, à partir de la manière dont la crise de la vache folle a été traitée, qu'elle pourrait faire passer son message à travers les peurs alimentaires (OGM, pesticides, colorants...). Ce qu'elle n'arrivait pas à faire avec d'autres thèmes comme la lutte contre l'énergie nucléaire. L'industrie agro-alimentaire, aussi, a vu avec ces peurs le moyen de développer de nouvelles filières qui lui permettraient de faire du “business”. C'est tout le marché du sans : sans gluten, sans colorant, sans lactose... et des produits bio. Le fond de commerce de l'agriculture biologique, c'est : “manger nos produits, ils sont sains, alors que les autres sont dangereux pour la santé”. Et ça marche !

**Est-ce vrai ?**

Absolument pas. Rien ne permet de montrer que manger bio va augmenter votre espérance de vie d'une seconde. Je rappelle que le dernier plus grand accident alimentaire en Europe qui a causé la mort de 50 personnes a eu lieu dans la filière de l'agriculture bio avec des graines bio-germées.

**Pesticides, OGM... n'y a-t-il pas de réelles raisons de s'inquiéter ?**

Aucune. Prenons l'exemple du risque

des pesticides sur les peaux de pomme. Comme l'écrit le Professeur Denis Corpet dans la préface de mon livre, “ces doses de pesticides sont si faibles qu'il faudrait manger 25 millions de pommes pour ingérer autant de substances cancérigènes qu'en buvant un seul verre de vin qu'il soit bio ou non”. Il y a une focalisation sur un prétendu risque qui n'est pas du tout réel. C'est la même chose avec les OGM. Il n'y a jamais eu le moindre incident sanitaire avec le fait d'avoir mangé un produit génétiquement modifié.



“Rien ne permet de montrer que manger bio va augmenter votre espérance de vie d'une seconde”, note Gil Rivière-Wekstein, auteur de “Panique dans l'assiette - Ils se nourrissent de nos peurs” aux éditions Le Publieur.

**Et tous les produits de synthèse qu'on trouve dans les aliments ?**

Dans l'alimentaire, la chimie est devenue un mot tabou. Or, pourquoi y a-t-il moins d'intoxications alimentaires aujourd'hui ? C'est notamment parce qu'on met des conservateurs dans les produits qui ne permettent pas à des agents pathogènes de se développer.

**A vous écouter, tout va pour le mieux dans le domaine de l'ali-**

mentation ?

libré. Sinon reprenons plaisir à bien manger. ■

par Benoît De Villeneuve

Tout à fait. Il faut juste manger équi-

ENCADRÉS DE L'ARTICLE

---

---

## REPERES

### !Auteur !

Gil Rivière-Wekstein est journaliste et fondateur de la lettre mensuelle *Agriculture et environnement* qui propose un décryptage sur les sujets agricoles et de société. Il est également conférencier et intervient comme consultant auprès de structures agricoles. Gil Rivière-Wekstein est, aussi l'auteur de plusieurs ouvrages dont "Bio : fausses promesses et vrai marketing" et dernièrement "Panique dans l'assiette".

### !Vache ! folle

"Il y a eu lors de la crise de la vache folle dix fois moins de morts chez les consommateurs que chez les agriculteurs. Beaucoup de ces derniers se sont suicidés après l'abattage de leur troupeau. Il y a eu un traumatisme dans le monde agricole par rapport à la manière dont cela a été géré. Tout a été fait pour créer une psychose."

### !Vrai ! risque

"Remettons les choses à leur place. Les vrais risques alimentaires sont dus à une alimentation qui n'est pas équilibrée. Un manque ou un surplus d'un nutriment favorise un dérèglement cellulaire qui peut aboutir à un cancer. Il n'y a aucun produit dangereux mis sur le marché s'il est pris de manière raisonnable."

### !OGM !

"Vous pouvez être opposé aux OGM pour beaucoup de raisons mais certainement pas pour des raisons sanitaires. Du reste, 95% de la communauté scientifique, s'accorde à dire qu'il n'y a pas de problème sanitaire avec les OGM. Même José Bové a admis que sa lutte contre les OGM n'était pas une question sanitaire, mais une question de modèle agricole."